姓名：朱梨晨

年龄：13

辅导老师：何沈文

学校：美国纽约州首府中文学校

通讯地址：15 Ridgefield Way Watervliet NY 12189 USA

电话：（518）786-6382

E-mail：shenwen@hotmail.com

享受冬天

冬天快到了，快要下雪了。我特别爱冷天，因为一下雪，就可以去滑雪，滑冰了！我很喜欢滑雪，几乎每个冬天我都会去。小时侯，是我爸爸教我滑雪，我一下子就爱上了。

在我九岁那年的圣诞节，我和爸爸妈妈一起去了匹兹堡“Seven Springs”的滑雪胜地。在那儿，待了一个多礼拜左右。我们住在一个度假村里，它在一座山上。每天早晨，我们就会坐上公共汽车来到雪山脚下。一天傍晚，在一条蓝道上一个人也没有。我和我爸爸一次又一次地滑下那道蓝道，真爽！另外一天，我们去了别的一些蓝道。其中一两个蓝道真长，滑完我的腿酸极了！滑累的时候，我们会回到休息屋子去喝热巧克力和鸡面汤，特别香。现在，我在学平行滑，但是每次我都会踩到自己的雪橇。唉……今年冬天，我要报上一个滑雪班，一定会很好玩！

滑冰也很有趣。我以前会到芝加哥的“Navy Pier”去滑冰。那个地方总是很热闹，所以现在我很喜欢这里的“YMCA”, 因为它有一个滑冰场。你知道在美国只有六个“YMCA”有滑冰场吗？我终于找到一个了！滑冰挺难的，你要有很好的平衡才能滑得好。我喜欢挑战我自己。当然，滑冰的感觉也很快活的。

这个冬天，我想要去滑很多次冰，越多越好！还有坐雪橇、做雪人和扔雪球，等等。我盼望着冬天的到来！